

Προεγχειρητικά

Προφανώς καταλήξατε σε μας έχοντας υποβληθεί σε επανειλημμένες επεμβάσεις στο παρελθόν και βλέποντας το πρόβλημα των πολυπόδων της μύτης να επανέρχεται.

Επειδή μπορεί να βρίσκεστε στην επαρχία ή στο εξωτερικό, μπορείτε να μας στείλετε ένα λεπτομερές ιστορικό σας και μια πρόσφατη αξονική τομογραφία για να σας υποδείξουμε τη λύση που σας προτείνουμε.

Στο ιστορικό σας θα πρέπει να αναφέρετε και οποιοδήποτε άλλο πρόβλημα υγείας από το οποίο υποφέρετε ώστε να τεθεί υπό όψιν της αναισθησιολόγου.

Λεπτομέρειες για τον τρόπο αποστολής θα βρείτε στο τμήμα της επικοινωνίας.

Πριν την επέμβαση θα προηγηθεί αγωγή με κορτιζόνη και αντιβίωση από το στόμα προκειμένου να περιοριστεί η φλεγμονή του ρινικού βλεννογόνου και επομένως η αιμορραγία στη διάρκεια της επέμβασης.

Η προεγχειρητική αγωγή είναι πολύ σημαντική καθώς η παρουσία έντονης αιμορραγίας λόγω φλεγμονής μπορεί να οδηγήσει σε αναγκαστική διακοπή της επέμβασης.

Ένα υπόδειγμα της προεγχειρητικής αγωγής είναι ως εξής:

- χάπια methylprednisolone 16mg (Medrol 16mg)
- Ένα χάπι πρωί, μεσημέρι, και βράδυ για 3 μέρες
- Στη συνέχεια, ένα χάπι πρωί και βράδυ για άλλες 3 μέρες
- Και τέλος, ένα χάπι κάθε πρωί για τις τελευταίες 3 μέρες

Συνολική διάρκεια αγωγής 9 μέρες.

Σύνολο 18 χάπια. Και ταυτόχρονα

- χάπια amoxicillin/clavulanic acid 1gr (Augmentin 1gr)
- Ένα χάπι πρωί και απόγευμα για τις ίδιες μέρες.
- Συνολικά 18 χάπια επίσης.

Τέλος, την προηγούμενη της επέμβασης μέρα θα κάνουμε μια καινούργια αξονική τομογραφία με ειδικές προδιαγραφές.

Μετεγχειρητικά

Η τεχνική της δερμοπλαστικής για πολύποδες είναι καινούργια. Καθώς αυξάνεται και η δική μας εμπειρία μπορεί κάποιες από τις οδηγίες αυτές να αλλάξουν.

Είναι λογικό επίσης ότι υπερισχύουν οι οδηγίες του συναδέλφου ιατρού που θα σας παρακολουθεί.

Μετά την επέμβαση ο ασθενής παίρνει εξιτήριο την επομένη μέρα. Στη μύτη δεν υπάρχει πωματισμός. Για μια εβδομάδα συνεχίζετε την αντιβίωση, όχι τόσο για τη μύτη, όσο για το πόδι που πήραμε το μόσχευμα.

Το πόδι θα παραμείνει με τους επιδέσμους για δεκαπέντε μέρες. Στη μύτη θα ξεκινήσουμε πλύσεις και στα δυο ρουθούνια με φυσιολογικό ορό πολλές φορές την ημέρα. Στο ρουθούνι με τη δερμοπλαστική οι πλύσεις θα σταματήσουν μετά την πρώτη εβδομάδα.

Επίσης, μετά τον πρώτο μηνά, και ανάλογα με την εικόνα που θα παρουσιάζει η μύτη, μπορεί να χρειαστεί η έναρξη εφαρμογής κορτιζονούχου ρινικού ψεκασμού. Οι ψεκασμοί πρέπει να διαρκούν ένα μηνά, με ένα μηνά διακοπή ανάλογα και με την ανταπόκριση.

Δεν πρέπει να φυσάμε τη μύτη για δέκα μέρες μετά το χειρουργείο για το φόβο της αιμορραγίας. Για τον ίδιο λόγο αποφεύγουμε να σηκώνουμε βάρη και έχουμε κοντά μας βαμβάκι και οξυζενέ για την περίπτωση αιμορραγίας.

Λογικό είναι ότι δεν εισάγουμε ξένα σώματα μέσα στη μύτη ούτε χρησιμοποιούμε αναρρόφηση μέσα στο ρουθούνι με το μόσχευμα για δυο μήνες από την επέμβαση.

Η τοποθέτηση του δέρματος μέσα στη μύτη προκαλεί σε αρκετές περιπτώσεις μια άσχημη μυρωδιά η οποία μπορεί να κρατήσει αρκετούς μήνες. Η κατάσταση αυτή αντιμετωπίζεται με τοπική χρήση αντισηπτικού, οφθαλμικών σταγόνων, και ρινικής αλοιφής.